

Buber on 'method':

"Until, in certain cases, a therapist is terrified by what he is doing because he begins to suspect that, at least in such cases, but finally, perhaps, in all, something entirely other is demanded of him. Something incompatible with the economics of his profession, dangerously threatening, indeed, to the regulated practice of it. What is demanded of him is that he draw the particular case out of the correct methodological objectification and himself step forth out of the role of professional superiority, achieved and guaranteed by long training and practice, into the elementary situation between one who calls and one who is called. The abyss does not call to his confidently functioning security of action, but to the abyss, that is to the self of the doctor, that selfhood that is hidden under the structures erected through training and practice, that is itself encompassed by chaos, itself familiar with demons, but is graced with the humble power of wrestling and overcoming, and is ready to wrestle and overcome thus ever anew. Through his hearing of this call there erupts in the most exposed of the intellectual professions the crisis of its paradox. The psychotherapist, just when and because he is a doctor, will return from the crisis to his habitual method, but as a changed person in a changed situation. He returns to it as one to whom the necessity of genuine personal meetings in the abyss of human existence between the one in need of help and the helper has been revealed. He returns to a modified methodic in which, on the basis of the experiences gained in such meetings, the unexpected, which contradicts the prevailing theories and demands his ever-renewed personal involvement, also finds its place." (Buber, 1957, pp. 94-5)

"Bis [ein Psychotherapeut] in einem bestimmten Fall, in bestimmten Fällen über das, was er tut, erschrickt, weil ihn die Ahnung überkommt, daß, zumindest in solchen Fällen, aber letztlich vielleicht in allen, etwas ganz anderes von ihm gefordert ist, etwas der geläufigen Berufsökonomik Unangemessenes, ja die geregelte Berufsausübung zu gefährden Drohendes. Nämlich daß er zunächst den Fall aus der methodengerechten Versachlichung ziehe und selber, aus der in langer Lehre und Übung errungenen und durch sie verbürgten professionellen Überlegenheit tretend, in die elementare Situation zwischen einem anrufenden und einem angerufenen Menschen eingehe. In Wahrheit ruft der Abgrund nicht die zuverlässig funktionierende Aktionssicherheit, sondern den Abgrund an, das heißt, die unter den durch Lehre und Übung errichteten Strukturen verborgene, die selber vom Chaos umwitterte, selber mit den Dämonien vertraute, aber mit der demütigen Macht des Ringens und Überwindens begnadete und immer neu so zu ringen und zu überwinden bereite Selbheit des Arztes. Aus dem Vernehmen dieses Anrufs bricht in dem exponiertesten der geistigen Berufe die Krisis seiner Paradoxie aus. Der Psychotherapeut wird, eben wenn und weil er Arzt ist, aus der Krisis in die Methodik zurückkehren in eine modifizierte Methodik, in der, von dem in solchen Begegnungen Erfahrenen aus, auch das Ungewohnte, das den herrschenden Denkungsweisen Widerstrebende und den stets erneuten personhaften Einsatz Heischende seinen Platz findet." (Buber, 1952, pp. 10-11)

Buber, M., "Vorwort", in: H. Trüb, *Heilung aus der Begegnung. Ein Auseinandersetzung mit der Psychologie C.G. Jungs*. Stuttgart: Klett, 1952. Translated by M. Friedman: "Healing through meeting", in: M. Buber, *Pointing the way. Collected essays*. London: Routledge & Kegan Paul, 1957.