

Ferruccio Osimo in Maastricht

Op vrijdagmiddag 17 maart 2006 zal dr Ferruccio Osimo in Maastricht een uitgebreide presentatie geven van zijn werk (theorie en video-demonstratie).

Dr Osimo (Milaan) geldt als een van de grondleggers van de Experiential Dynamic Therapy, waarin een integratie van ervaringsgerichte en analytische werkvormen wordt beoefend. Hij studeerde o.m. bij Davanloo en werkte en publiceerde samen met Malan. Thans is hij voorzitter van de IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association).

Was Davanloo's Intensive ShortTerm Dynamic Psychotherapy op te vatten als psychoanalyse met een sterk experiëntieel karakter, het omgekeerde geldt voor de experiëntieel-dynamische therapievormen: deze zijn in wezen vooral ervaringsgericht, met een sterk psychoanalytische inslag.

Osimo biedt in dat licht een belangrijke aanvulling op het werk van Davanloo: naast het 'harde' uitdagen van weerstanden en het 'duwen' naar actuele ervaringen, zijn er ook 'zachte' technieken om diverse afweermechanismen egodystoon te maken. Deze technieken zijn er alle op gericht om de angst bij de patiënt zoveel mogelijk te beperken. In de eerste plaats benadrukt Osimo het belang van coöperatie; daar waar mogelijk wordt aan de cliënt een commitment gevraagd, een toestemming om samen te kijken naar diens (afwerende) functioneren.

Terwijl Davanloo zich vooral oriënteert op een gebruik van de angst als hefboom voor het doorwerken van een crisis, probeert Osimo op diverse manieren angst te reduceren, of te 'reguleren', teneinde een verandering te faciliteren. In de eerste plaats noemt hij de mogelijkheid om het belang en nut dat een afweermechanisme heeft voor de cliënt te erkennen en te respecteren als bruikbaar in een beperkte en tijdelijke zin. Dit wordt het zogenaamde valideren van de afweermechanismen genoemd. De dimensie tussen uitdagen en valideren biedt een scala van mogelijke interventies, van zeer harde tot zeer warme, alle erop gericht dat de cliënt zijn afweer als ongewenst erkent en opgeeft. Van onvoorwaardelijke acceptatie door de therapeut is hier geen sprake, wel van pragmatische afwegingen: harde confrontaties of warme aanmoedigingen, of ergens daartussen, al naar gelang wenselijk lijkt in een gegeven situatie.

datum: vrijdag 17 maart

tijd: 14.30 tot 17 u

locatie: Hotel de l'Empereur (t.o. NS station Maastricht)

Inlichtingen en organisatie: dr A.L. Goudsmit, psychotherapeut. Telefoon: 043-3210017, of www.edtmaastricht.nl/osimo

Kosten: eur 20. Gereduceerd tarief voor studenten (op vertoon van collegekaart): eur 7,50

Aanmelding: door overmaking op giro 2962568 tnv Goudsmit (Maastricht), onder vermelding van "Osimo"

Literatuur: Osimo, F., *Experiential Short-term Dynamic Psychotherapy: A Manual*. New York: 1st Books, 2003.