



## Informatie voor verwijzers

[www.edtmaastricht.nl/verwijzers-folder\\_edtmaastricht.pdf](http://www.edtmaastricht.nl/verwijzers-folder_edtmaastricht.pdf)

februari 2023

EDT Maastricht (Maastricht en Amsterdam) is een erkende instelling voor specialistische GGZ, HKZ-gecertificeerd voor volwassenenzorg (volgens HKZ Certificatieschema Kleine Organisaties: 2010). Wij bieden psychotherapie, bij uitstek voor mensen met:

- *persoonlijkheidsstoornissen*
- *zwaardere stemmings-stoornissen*
- *zwaardere traumata (sexueel misbruik, oorlog)*
- *hardnekkige somatisaties waarbij ziekte-inzicht volledig ontbreekt.*

### Wat is EDT?

"Experientieel-dynamische therapie" is een cluster van evidence based relatief kortdurende psychodynamische methoden, waardoor diepgaand én tegelijk kort met mensen kan worden gewerkt. Een toenemend aantal effectstudies toont aan dat hiermee langduriger effecten worden bereikt dan met (cognitieve) gedragstherapie.

Deze evidence based technieken zijn sinds de jaren '80 ontwikkeld (o.m. door Davanloo, Malan) en doorontwikkeld door vele anderen, onder de noemer "**ISTDP**" of onder de meer algemene term "**EDT**". Op onze website vindt u hierover informatie en relevante links, o.m. naar literatuur en naar studiedagen die wij jaarlijks organiseren.

### Wat biedt EDT Maastricht verder?

Naast de gewone behandelvormen, zoals medicamenteuze ondersteuning door de psychiater, bieden we (alleen in Amsterdam) ook non-verbale therapievormen, zoals dans- en bewegingstherapie, waarin gewerkt wordt op basis van lichamelijke ervaringen. Deze worden veelal toegepast bij somatiserende en bij zwaar getraumatiseerde patiënten, maar ook wanneer inzichtgevende therapie niet voldoende werkt.

### Waar staat EDT Maastricht in het GGZ-veld?

Wij vinden dat de GGZ de laatste jaren in de richting is gegaan van goedkoper en minder intensief. Behandelaars worden jonger en lager opgeleid. Behandelingen worden meer

gestandaardiseerd en oppervlakkiger. Ons zorgaanbod past juist niet in deze tendens. Wij bieden (evidence based) werk op maat; met meer diepgang en met minder recidive.

Wij werken met passie en met ambachtelijkheid, zodat de patiënt een maximum aan intensieve aandacht krijgt, zonder routineuze schema's. U (verwijzer) overlegt rechtstreeks met de behandelaar en u wordt door ons geïnformeerd.

### Kosten

Alle kosten worden vergoed door de zorgverzekeraars vanwege de Zorgverzekeringswet, voor patiënten die in Nederland verzekerd zijn. Uiteraard geldt wel het eigen risico. Met alle verzekeraars hebben wij contracten.

### Aanmelding

Uw gerichte verwijzingen worden uiteraard op prijs gesteld. Patiënten kunnen zich telefonisch of via de website aanmelden, maar dienen wel te beschikken over een verwijskaart voor specialistische ggz (SGGZ), conform de eisen die verzekeraars hieraan stellen.

### Wachttijd

We hebben sinds 2007 extreem korte wachttijden. Meestal wordt de patiënt binnen twee weken voor intake gezien en meestal is de behandeling aansluitend.

### Wat stelt ons logo voor?

De slang die in zijn eigen staart bijt: net als de fenix een symbool voor regeneratie.

### Vragen?

U bent welkom met al uw vragen: 043-3210017 of [info@edtmaastricht.nl](mailto:info@edtmaastricht.nl). Zie ook onze website:

[www.edtmaastricht.nl](http://www.edtmaastricht.nl)

[www.edtmaastricht.nl/aanmelding](http://www.edtmaastricht.nl/aanmelding)

[www.edtmaastricht.nl/aanmelding/verwijzersinfo.html](http://www.edtmaastricht.nl/aanmelding/verwijzersinfo.html)

### Brievenbus en Zorgmail:

Privacy-gevoelige informatie aan ons toezenden is mogelijk via het beveiligde portal: [www.edtmaastricht.nl/brievenbus](http://www.edtmaastricht.nl/brievenbus) of via Zorgmail: [edtmaastricht@zorgmail.nl](mailto:edtmaastricht@zorgmail.nl)